



Themen der Ausgabe

- Neuer Jugendkoordinator
- Hallenturniere 2018
- Neue Facebookseite
- Neue Athletiktrainerin
- Förderkreis
- Weihnachtsgrüße



NEWSLETTER

Jugendsportgemeinschaft JSG Erft 01



Alles über die neuen Trainingsmethoden, starke Partner und neue Ideen lesen Sie in unserem zweiten Newsletter.

EIN WECHSEL MIT SIGNALWIRKUNG

Kevin Greuel neuer Jugendkoordinator
Dieser Wechsel war ein Paukenschlag: Kevin Greuel kehrt zur JSG Erft 01 zurück. Der Trainer verließ die Jugendspielgemeinschaft vor vier Jahren und ging zum ETSC. Dort formte er in den vergangenen Jahren eine ganz starke Jahrgangsmannschaft. Die jungen Talente verloren unter Greuel kaum ein Spiel und krönten sich in der laufenden Saison zum Mittelrheinliga-Meister.

Seit einiger Zeit ist er nun wieder an alter Wirkungsstätte. Und das in Doppelfunktion: Greuel wird künftig nicht nur die E-Junioren der JSG trainieren, sondern auch der Jugendkoordinator für die Jahrgänge Bambini bis D-Junioren sein.

„Ich treffe bei der JSG auf offene Ohren, sehr gute Trainingsmöglichkeiten und einen Vorstand, der Lust auf meine Vorstellungen hat“. Es soll künftig deutlich

leistungsorientierter trainiert werden. So will Greuel mit seiner E-Jugend in der älteren Altersklasse der D-Junioren um Siege kämpfen.

„Ich habe in den vier Jahren eigentlich alles erreicht.“ Er könne verstehen, wenn Außenstehende den Wechsel zur JSG als vermeintlichen Rückschritt bezeichnen. „Das ist er für mich aber überhaupt nicht. Ich werde hier so arbeiten können, wie es sich jeder wünscht. Ich freue mich total auf die Aufgabe“, sagte Greuel, der seine Scouting-Funktion beim 1. FC Köln zusätzlich zur Arbeit bei der JSG fortführen wird. „Gemeinsam können wir hier etwas aufbauen, von dem vor allem die Kinder profitieren werden“, ist sich Greuel sicher.

Der Übungsleiter hat mit Manfred Schumann Co-Trainer, Michael Liebertz Torwart-Trainer und Athletiktrainerin

Rachel Bondy weitere Ideengeber mit an Bord geholt.

Für Außenstehende wirkt das Training der U11 vielleicht etwas seltsam. Der Grund: Greuel und Schumann setzen nicht nur Fußbälle und Hütchen ein. Während mancher Passübungen lassen die Kicker permanent einen Tennisball um die Hüfte kreisen. „Das fördert die Koordination und Handlungsschnelligkeit“, erklärte Greuel. Die Spieler sollen auf engstem Raum Lösungen kreieren. Rachel Bondy führt außerdem Übungen zur Kräftigung, Handlungsschnelligkeit und als Laufschiene durch.

Doch nicht nur die fußballerische Weiterentwicklung ist ihnen wichtig. Auch die Persönlichkeit der jungen Kicker fördert das Trainerquartett.

Hallenturniere 2018

Getränke-Hutter-Cup

04.02. | 04.03. | 10.- 11.03.



Ein Fußballturnier ist für viele Kinder und Jugendliche ein echtes Highlight in der Saison. Den ganzen Tag mit der Mannschaft verbringen, macht Spaß und fördert den Zusammenhalt. Die Turniere der JSG Erft 01 sind über die Region hinaus bekannt und beliebt.

Im Februar und März 2018 finden wieder unsere Hallenturniere statt. Den Anfang machen am Sonntag, 04.02.2018 die D-Junioren.

Am Sonntag, 04.03.2018 folgenden die E-Junioren. Den Abschluss machen am 10. und 11.03.2018 die jüngsten Teams (G- und F-Junioren)

Wir freuen uns auf faire Spiele!

Unserem Sponsor Getränke Hutter, der uns schon seit langen Jahren bei den Hallenturnieren unterstützt, sagen wir ein herzliches Dankeschön!



Wie immer sind wir auch bei unseren Turnieren auf tatkräftige Unterstützung angewiesen. Wenn Sie Lust haben, beim Turnier zu helfen, freuen wir uns! Wir können jede helfende Hand gebrauchen.

Melden Sie sich einfach beim Trainer Ihres Kindes oder bei Wilhelm Schlipp: Tel. 0175 1845138

Immer aktuell: Liken Sie unsere Facebook-Seite



Die neusten Neuigkeiten, Hintergrundinfos, Videos, Spielergebnisse und weitere Infos – folgen Sie der JSG Erft01 auf Facebook.

Im Vereinsleben ist mittlerweile viel los. Bei 18 Mannschaften kommt eine Vielzahl an Wissenswertem zusammen. Um alle Mitglieder, Familienangehörige, Freunde und Förderer des Vereins auf dem neusten Stand zu halten, pflegen wir seit einiger Zeit aktiv unsere Facebook-Seite. Sie finden dort aktuelle Spielergebnisse, Ankündigungen von Turnieren oder Veranstaltungen, Videos zu den Mannschaften oder von einzelnen Spielen, Hintergrundinformationen und vieles mehr.

Geben Sie uns ein Like!

<https://www.facebook.com/jsgerft01>



Lustiges News & Fakten

Eidur Gudjohnson ist der einzige Spieler aller Zeiten, der für seinen Vater eingewechselt wurde.

Sie war erst zehn Jahre alt, als sie diese kuriose Bestmarke aufgestellt hatte. Chloe Hegland berührte den Ball am 12. Dezember 2006 in Victoria binnen 30 Sekunden 155 Mal.

15 Sekunden

Das schnellste WM-Tor erzielte der Türke Hakan Sükür im Spiel um Platz 3 bei der WM 2002 gegen Gastgeber Südkorea. Er traf bereits nach 15 Sekunden zur 1:0 Führung.

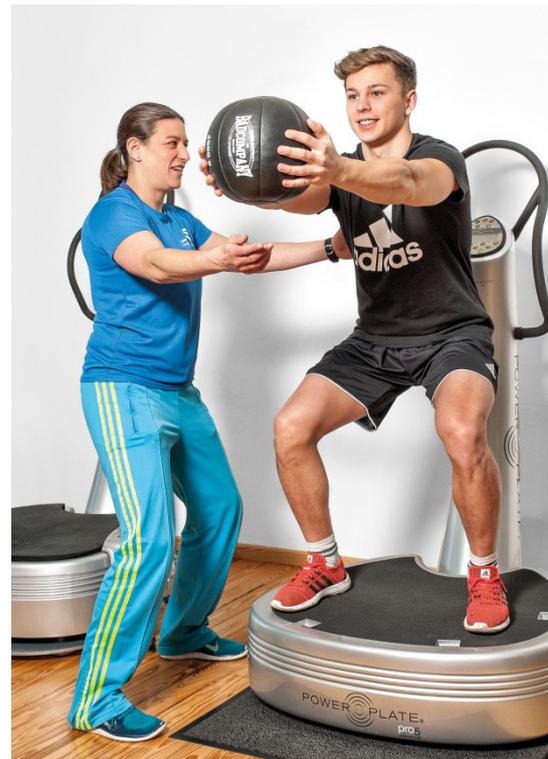
Fit wie ein Turnschuh

Mittlerweile wird in der fußballerischen Ausbildung nicht nur Wert auf Technik und Ballkontrolle gelegt. Auch die Fitness und Koordination ist entscheidend. Rachel Bondy unterstützt die Mannschaften der JSG Erft01 in diesem Bereich.

Über Strickleitern trippeln, Sprinttraining – sind wir hier richtig beim Fußballtraining? Ja, denn neue Trainingsinhalte und Methoden fördern die konditionellen Fähigkeiten, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Außerdem verbessern sie die grundlegende Bewegungskoordination und die Sensorik.

Dass diese Übungen richtig und effektiv durchgeführt werden, darauf achtet Rachel Bondy sehr genau. Als Athletiktrainerin unterstützt sie seit über 3 Jahren den lokalen Fußball.

„Beim Fußball ist es nicht nur wichtig, schnelle Beine zu haben, sondern auch schnell im Kopf zu sein. Durch eine schnelle Wahrnehmung und Auffassung der Spielsituation, erlangt der Spieler einen Vorteil gegenüber seinem Gegner. Hinzu kommt eine schnelle Handlungsfähigkeit. Durch meine Qualifikation als Fitness und Personal Trainerin kommt noch das Wissen im Bereich des Krafttrainings hinzu. Hierbei arbeite ich überwiegend mit Stabilitätsübungen, aber auch Übungen zur Beweglichkeit finden sich in meinem Training wieder. All diese Komponenten spielen im Bereich des Athletiktrainings im Fußball eine wichtige Rolle. Mein Training ist individuell und gezielt auf die Bedürfnisse der einzelnen Mannschaften und unterschiedlichen Altersgruppen gerichtet.“



Steckbrief

Name: Rachel Bondy
Beruf: Fitness- und Personal Trainerin
Leidenschaft: Sport und Fußball

Seit über 30 Jahren aktive Leichtathletin mit Erfolgen als mehrfache Kreismeisterin, insbesondere beim Speerwerfen und Kugelstoßen. Mehrjähriges Basketballspielen in der Landes- und Bezirksliga. Teilnahme an diversen Fußballturnieren als ‚Frauenunterstützung‘. Übungsleiterin/Trainerin in der Leichtathletikabteilung des Euskirchener TSC. Trainerin einer späteren deutschen Meisterin.

Erfolge im Jugendfußball: Mittelrheinmeister, Mittelrhein-Pokalsieger, Aufstieg in die Junioren-Bundesliga. Vor sechs Jahren habe ich mein Hobby zum Beruf gemacht.

Weitere Informationen gibt es unter www.bondysport.de | info@bondysport.de
Kontakt: Kölner Straße 119 | Euskirchen | Tel. 02251 777 94 77 | Mobil: 0171 8 30 36 10



Der neue Förderkreis stellt sich vor

Wir sind ein ständig wachsender Fußballverein mit inzwischen über 350 Mitgliedern, 18 Mannschaften und einem breit aufgestellten Vorstand. Unser Schwerpunkt liegt in der Jugendarbeit. Die Anzahl von 17 Jugendmannschaften sowie unser Vorzeigeprojekt, die Minikicker sind im Kreis Euskirchen einmalig.

Mit unserer Platzanlage, bestehend aus dem neuen Kunstrasenplatz, einem Soccercourt und einem Rasenkleinspielfeld konnten wir hervorragende Bedingungen für unsere aktiven Mitglieder schaffen. Wir wollen uns ständig weiterentwickeln und haben demzufolge diverse Visionen für die nächsten Jahre. In einem ersten Schritt haben wir bereits in eine weitere Flutlichtanlage investiert, die in Kürze errichtet wird. So schaffen wir noch bessere Bedingungen für unsere Mannschaften.

Bislang konnten die Investitionen durch Mitgliedsbeiträge und durch die Unterstützung von Sponsoren finanziert werden.

Um auch zukünftig die steigenden Kosten für Trikots, Bälle, Verbandsabgaben, Trainingsmaterial, Schiedsrichter etc. finanzieren zu können, möchten wir die Förderung der Mannschaften auf „breitere Füße“ stellen.

Die Idee: Mit der Gründung eines Förderkreises wollen wir die Basis für den Erfolg von morgen schaffen. Hier bitten wir um Ihre Unterstützung.

Was fördern wir?

- Anschaffung von Trikots, Bällen, Toren und anderen Sportgeräten
- Aus- und Fortbildung von Jugendtrainern
- Ausbildung der Schiedsrichter
- Trainingscamps einzelner Mannschaften
- Anschaffung und Wartung technischer Geräte zur Pflege unserer Platzanlage

Wir möchten auch in Zukunft für unsere Mannschaften beste Trainingsmöglichkeiten mit hochwertigem Equipment bieten.

Helfen Sie uns dabei – werden Sie Mitglied im Förderkreis.

Auf unserer Internetseite finden Sie den Antrag zum Ausfüllen und Ausdrucken. Oder schauen Sie bei uns im Vereinsheim vorbei. Schon ab 25 Euro im Jahr können Sie Mitglied im Förderkreis werden.

Haben Sie Fragen? Hauptansprechpartner für den Förderkreis sind Wilhelm Schlipp (1. Vorsitzender) und Stefan Schneider (Mitgliederverwaltung)

Oder senden Sie Ihre Mail an: foerderkreis@jsgerft01.de

Sie wollen gleich Nägel mit Köpfen machen? Dann haben wir hier die richtige Bankverbindung für Sie:

Kontoinhaber: Jugendsportgemeinschaft Erft 01 e. V. - wg. Förderkreis -
IBAN DE10 3825 0110 0001 6655 20
Kreissparkasse Euskirchen
BIC WELADED1EUS

Vielen Dank!

Frohe Weihnachten

Kerzenschein, der wärmende Duft von Bratäpfeln, Lebkuchen, Tannennadeln, dampfenden Teetassen... Wir wünschen Ihnen allen eine besinnliche und entspannte Adventszeit und ein schönes Weihnachtsfest. Starten Sie gut ins neue Jahr. Für 2018 wünschen wir Ihnen alles Gute, Gesundheit und Zeit für Ihre Liebsten.

Ihr Team von der JS9 Erft 01

